



Утвержден
Приказом МБДОУ от 31.08.2016 № 191

**Режим дня
во 2 группе раннего возраста и в 1 младшей группе (от 1,5 до 3 лет)
в период адаптационных мероприятий**

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	1 младшая
	1,5-2 года	2-3 года
Прием, утренний фильтр, игры	7.00-8.10	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35	8.18-8.30
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.30-9.00
Адаптационные мероприятия	9.00-9.20	9.00-9.25
2-ой завтрак	9.20-9.40	9.20-9.40
Адаптационные мероприятия	9.40-11.30	9.40-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30
Адаптационные мероприятия	15.30-16.45	15.30-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.43-17.10



Режим дня в группах дошкольного возраста

Режимные моменты	2 младшая 3-4 года	средняя 4-5 года	старшая 5-6 лет	подготовительная 6-7 лет
Прием детей, утренний фильтр, утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.16-8.35	8.10-8.30	8.10-8.25	8.05-8.20
Подготовка к НОД, проведение НОД	9.00-10.15 (с перерывом на второй завтрак)	8.30-10.15 (с перерывом на второй завтрак)	8.25-10.20 (с перерывом на второй завтрак)	8.20-10.25 (с перерывом на второй завтрак)
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.25-9.40	9.30-9.40	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30	10.30-11.40	10.20-11.40	10.25-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40	11.40-11.50	11.45-12.00	11.45-12.05
Обед	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.05-12.25
Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, досуговая деятельность, индивидуальная и самостоятельная деятельность	15.30-16.45	15.30-16.55	15.30-15.50	15.30-15.40
Подготовка к НОД, проветривание, НОД	-	-	15.50-16.44	15.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин.	16.45-17.05	16.55-17.15	16.44-17.20	16.50-17.10
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, прогулка (в соответствии с погодными условиями), уход детей домой.	17.05-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.10-19.00

