



**Режим дня во 2 группе раннего возраста и 1 младшей группе (от 1,5 до 3 лет)
в период адаптационных мероприятий**

Режимные моменты	2 группа раннего возраста 1,5-2 года	1 младшая 2-3 года
Прием, утренний фильтр, игры	7.00-8.10	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35	8.18-8.30
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.30-9.00
Адаптационные мероприятия	9.00-9.20	9.00-9.25
2-ой завтрак	9.20-9.40	9.20-9.40
Адаптационные мероприятия	9.40-11.30	9.40-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30
Адаптационные мероприятия	15.30-16.45	15.30-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.43-17.10
Предметная деятельность и игры	17.00-18.30	17.10-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00

Режим дня в группах дошкольного возраста

Режимные моменты	Возрастные группы				
	І младшая 2-3 года	ІІ млад- шая 3-4 года	средняя 4-5 года	старшая 5-6 лет	подготови- тельная 6-7 лет
Прием детей, утрен- ний фильтр, утрен- няя гимнастика, иг- ровая деятельность	7.00-8.20	7.00-8.16	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.05
Подготовка к зав- траку, завтрак	8.20-8.40	8.16-8.35	8.10-8.30	8.10-8.25	8.05-8.20
Подготовка к НОД, проведение НОД	8.40.-9.30	9.00-10.15 (с переры- вом на вто- рой зав- трак)	8.30-10.15 (с переры- вом на вто- рой зав- трак)	8.25-10.12 (с переры- вом на вто- рой зав- трак)	8.20-10.15 (с перерывом на второй завтрак)
Подготовка ко 2 зав- траку, 2 завтрак	9.30-9.50	9.25-9.40	9.30-9.40	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к про- гулке, прогулка	9.50-11.20	10.15-11.30	10.30-11.40	10.12-11.40	10.15-11.40
Возвращение с про- гулки, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40-11.50	11.40-12.00	11.40-12.05
Обед	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.05-12.25
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00
Подъем, закали- вающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полд- нику, полдник	15.10-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, досуговая деятельность, инди- видуальная и само- стоятельная дея- тельность	15.30 - 16.00	15.30-16.45	15.30-16.55	15.30-15.50	15.30-15.40
Подготовка к НОД, проветривание, НОД	16.00-16.30	-	-	15.50-16.44	15.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00	16.45-17.05	16.55-17.15	16.44-17.20	16.50-17.10
Индивидуальная ра- бота, самостоятель- ная деятельность детей, прогулка (в соответствии с по- годными условия- ми), уход детей до- мой.	17.00-19.00	17.05-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.10-19.00